



Hilfe zur Selbsthilfe „Strömen“ im japanischen Teehaus Jin Shin Jyutsu im Setagaya Park

Fortsetzung der 2019/20/21 Ström-Gruppe

Erlerne einfache Selbsthilfe-Griffe aus einer traditionellen japanischen Harmonisierungskunst - inmitten einer wunderschönen ruhigen Parklandschaft!

- **Atemharmonisierung**
- **Stärkung des Immunsystems**
- **Tiefe Entspannung und Nervenberuhigung**

6 Termine 2022 mit neuen Ström-Sequenzen:

Mittwoch 27.4., 18.5., 22.6., 20.7., 17.8., 7.9. 2022

Beginn: pünktlich um 18 Uhr (Dauer ca. 60 Min)

Preis pro Termin: freie Spende

Keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Termine einzeln buchbar, Themen unter www.isybalance.at

unter Einhaltung der aktuellen COVID 19 Schutzbestimmungen



Mag. Iris Pichler
www.isybalance.at

Frühzeitige Anmeldung erbeten aufgrund von begrenztem Platzangebot -
Tel: 0676 4016080 oder eMail: info@isybalance.at

Ort: Teehaus/Setagaya Park Wien 19, Hohe Warte 8 (Ecke Barawitzkagasse)

Gut erreichbar mit Strassenbahn Linie 37, Autobus 39A und 10A



In bequemer Kleidung kommen, **Sitzpolster**, ev. Decke mitnehmen!
(das Teehaus ist nicht geheizt/gekühlt)