



## Hilfe zur Selbsthilfe „Strömen“ im japanischen Teehaus Jin Shin Jyutsu im Setagaya Park

Fortsetzung der 2019/20/21 Ström-Gruppe

Erlerne einfache Selbsthilfe-Griffe aus einer traditionellen japanischen Harmonisierungskunst - inmitten einer wunderschönen ruhigen Parklandschaft!

- **Atemharmonisierung**
- **Stärkung des Immunsystems**
- **Tiefe Entspannung und Nervenberuhigung**

**6 Termine 2022 mit neuen Ström-Sequenzen:**

**Mittwoch 27.4., 18.5., 22.6., 20.7., 17.8., 7.9. 2022**

**Beginn: pünktlich um 18 Uhr (Dauer ca. 60 Min)**

**Preis pro Termin: freie Spende**

Keinerlei Vorkenntnisse nötig.

Termine einzeln buchbar, Themen unter [www.isybalance.at](http://www.isybalance.at)

unter Einhaltung der aktuellen COVID 19 Schutzbestimmungen



**Mag. Iris Pichler**  
[www.isybalance.at](http://www.isybalance.at)

Frühzeitige Anmeldung erbeten aufgrund von begrenztem Platzangebot -  
**Tel: 0676 4016080** oder eMail: [info@isybalance.at](mailto:info@isybalance.at)

**Ort: Teehaus/Setagaya Park Wien 19, Hohe Warte 8 (Ecke Barawitzkagasse)**

Gut erreichbar mit Strassenbahn Linie 37, Autobus 39A und 10A



In bequemer Kleidung kommen, **Sitzpolster**, ev. Decke mitnehmen!  
(das Teehaus ist nicht geheizt/gekühlt)